

Nutrition™

Bedienungsanleitung

Nutrition™ 1.0 03/25

Inhalt

1. Sicherheit.....	5
1.1 Allgemeine Sicherheitshinweise.....	5
1.2 Batterie.....	5
1.3 Elektrische Sicherheit.....	5
1.4 Verwendete Signalwörter in Sicherheitshinweisen	6
1.5 Haftung.....	6
2. Allgemeine Beschreibung.....	7
2.1 Produktübersicht	7
2.2 Erforderliche Verbrauchsmaterialien.....	8
3. Verwendung.....	8
3.1 Anmeldung und Installation von App.....	8
3.2 Filter	9
3.3 Akku	9
3.4 Ein- und Ausschalten des Geräts.....	10
3.5 Hauptmenüführung	10
3.6 Alivion Core App.....	10
3.7 Messung vorbereiten.....	11
3.8 Messung durchführen	12
3.9 Messgenauigkeit	14
4. Daten.....	15
5. Geräteeinstellungen	16
6. Fehlerbehebung	16
6.1 Fehler während der Messung	16
6.2 Allgemeine Fehler	17
6.3 Warnungen.....	18
7. Kalibrierung	18
8. Fehler beim Kalibrieren	20
9. Wartung	21
9.1 Transport und Wartung	21
9.2 Software Upgrade	21
9.3 Reinigung	21
9.4 Entsorgung des Geräts	22
9.5 Kennzeichnungen	22
10. Technische Daten.....	23

Vorwort

Willkommen bei Alivion! Wir freuen uns, dass du zu unserer Gemeinschaft gehörst, und möchten dich bei der nachhaltigen Aktivierung deines Fettstoffwechsels für einen gesunden Lebensstil und eine Verbesserung der Fitness unterstützen. Gemeinsam schaffen wir die Basis für ein besseres Wohlbefinden und langfristige Erfolge auf deinem persönlichen Gesundheitsweg. Vielen Dank, dass du dich für Alivion entschieden hast – wir sind stolz darauf, dich auf dieser Reise zu begleiten!

Garantiebestimmung

Der Hersteller garantiert während zwei Jahren ab Kaufdatum des Nutrion™ für Verarbeitungs- und Materialfehler. Ausgenommen sind Batterie, Mundstück, Filter (ersetzbar), sowie Schäden, entstanden durch falschen Gebrauch (z.B. Verunreinigung des Analysesystems) oder Zerlegen des Gerätes durch nicht autorisierte Personen. Jede weitergehende Gewährleistung und jegliche Haftung für Folgeschäden sind ausdrücklich ausgenommen. Für Garantieansprüche wende dich mit Beilage des Kaufbelegs und einer Fehlerbeschreibung an die jeweilige Verkaufsstelle oder den Kundenservice von Alivion.

Hersteller Adresse & Kundenservice

Alivion AG, Flughafenstrasse 42, CH-8152 Glattbrugg, Schweiz

Bei technischen Problemen wenden dich an unseren technischen Support: service@alivion.ch

Lieferumfang

1x Nutrion™

1x Filter

2x Mundstück

1x USB-Ladekabel

1x USB-Ladegerät

Kontrolliere den Lieferumfang nach dem Auspacken auf Vollständigkeit und Beschädigungen. Wende dich gegebenenfalls an die jeweilige Verkaufsstelle, deine Partnerorganisation oder unseren Kundenservice. Falls du die Verpackung entsorgen möchtest, bitte beachte die umweltgerechte Trennung der Materialien.



HINWEIS

Prüfe das Gerät auf Transportschäden und melde sichtbare Mängel umgehend dem Kundenservice. Es wird empfohlen, die Verpackung nach dem Auspacken aufzubewahren und im Falle von Gewährleistungsansprüchen das Gerät in der Originalverpackung einzuschicken.

Bestimmungsgemäße Verwendung

Nutrion™ wird verwendet, um den aktuellen Aceton Gehalt des Anwenders zu messen und darf von dieser bestimmungsgemässen Verwendung nicht abweichen. Jede anderweitige Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung der Alivion AG. Bei nicht bestimmungsgemässer Verwendung kann es zu Gefährdungen von Personen und zu einer Beschädigung des Geräts kommen. Nutrion™ ist in Kombination mit der Alivion Core App zu verwenden. Die Alivion Core App ermöglicht, Messungen durchzuführen, dein Gewicht zu verfolgen, ein Ernährungs- und Aktivitätstagebuch zu führen und die Einstellungen deines Geräts und Kontos zu verwalten. Das Gerät ist nicht selbsterklärend – aus diesem Grund darf das Nutrion™ nur nach Lesen und Verstehen der Dokumentationen in Betrieb genommen werden. Darüber hinaus werden für den Fall der Nichteinhaltung der bestimmungsgemässen Verwendung die Haftungs- und Gewährleistungsansprüche ausgeschlossen. Das Nutrion™ ist nur unter den in der Dokumentation vorgeschriebenen Einsatzbedingungen zu betreiben. Das Gerät ist tragbar und für den mobilen Einsatz geeignet.

Grundsatz

Das Nutrion™ entspricht dem Stand der Technik und den geltenden Sicherheits- und Gesundheitsvorschriften. Dennoch können bei Fehlbedienung oder Missbrauch Gefahren auftreten für: Leib und Leben der Benutzer oder Dritter sowie dem Nutrion™ Gerät und Sachwerten des Benutzers.

Technischen Daten

(siehe Kapitel [10](#))

1. Sicherheit

Diese Bedienungsanleitung ist entsprechend den gültigen EU-Vorschriften aufgebaut. Dieses Kapitel enthält alle sicherheitsrelevanten Informationen. Für die Einhaltung der Sicherheitshinweise sind die Einzelpersonen selbst verantwortlich. Bei Unklarheiten oder Verständnisproblemen kontaktiere bitte Alivion's technischen Support oder deine Partnerorganisation, über die du das Gerät erhalten hast.

1.1 Allgemeine Sicherheitshinweise

- Bitte lies vor der Verwendung des Produkts diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch.
- Bei der Verwendung des Produkts muss diese Anleitung vollständig verstanden und genauestens befolgt werden. Das Produkt darf nur für den vorgesehenen Zweck verwendet werden.
- Nur von Alivion geschultes Personal darf dieses Produkt überprüfen, reparieren und warten.
- Verwende keine defekten oder unvollständigen Produkte. Nimm keine Änderungen an dem Produkt vor.
- Achte darauf, das Messgerät nicht fallen zu lassen und keinen starken Erschütterungen auszusetzen.
- Informiere den technischen Support von Alivion im Falle von unerwarteten Fehlern oder Ausfällen (welche nicht im Kapitel [6](#) enthalten sind) des Produkts oder von Produktteilen.
- Verwende nur Originalteile und Originalzubehör von Alivion. Nur so kann die Funktionalität des Produktes gewährleistet werden.

1.2 Batterie

- Das Gerät enthält einen wiederaufladbaren Lithium-Ionen-Polymer-Akku. Tausche die Batterie nicht selbst aus. Die Batterien müssen von einer qualifizierten Fachperson entfernt und ersetzt werden. Für weitere Informationen wende dich an den technischen Support von Alivion.
- Stelle den Gebrauch des Produkts sofort ein, wenn die Batterie ausläuft. Wenn Batterieflüssigkeit in deine Augen gelangt, spüle diese sofort mit viel Wasser aus und suche umgehend einen Arzt auf. Wenn Flüssigkeit auf deine Hände gelangt, wasch diese gründlich mit Wasser. Wisch die Flüssigkeit vorsichtig mit einem Tuch von der Aussenseite des Geräts ab.

1.3 Elektrische Sicherheit

- Lade dein Gerät nur mit dem mitgelieferten Alivion USB-Kabel und Ladegerät auf.
- Setze das Gerät nicht Feuer, Mikrowellen, hohen Temperaturen oder direkter Sonneneinstrahlung aus.
- Lasse das Gerät nicht mit Flüssigkeiten in Kontakt kommen und benutze es nicht mit nassen oder öligen Händen. Wenn Flüssigkeit in das Innere des Geräts gelangt, beende sofort den Gebrauch und wende dich an den technischen Support von Alivion.
- Siehst du Rauch, hörst ein ungewöhnliches Geräusch oder nimmst einen seltsamen Geruch wahr, ziehe sofort das USB-Ladegerät aus der Steckdose. Stoppe laufende Messungen, schalte das Gerät aus und kontaktiere den technischen Support von Alivion. Schalte das Gerät nicht erneut ein.

1.4 Verwendete Signalwörter in Sicherheitshinweisen

Die folgenden Warnzeichen werden in diesem Dokument verwendet, um Warnhinweise zu kennzeichnen und hervorzuheben, die besondere Aufmerksamkeit erfordern. Die Warnzeichen sind wie folgt definiert:



ACHTUNG

Identifizierung einer potenziell gefährlichen Situation. Wird dies nicht vermieden, kann es zu Schäden am Produkt oder Verletzungen kommen. Kann auch als Warnung vor unangemessenem Gebrauch verwendet werden.



HINWEIS

Zusätzliche Informationen zur Verwendung des Produkts

1.5 Haftung

Die Verantwortung für das ordnungsgemäße Funktionieren des Geräts geht unwiderruflich auf den Eigentümer oder Betreiber über, wenn das Gerät nicht durch Alivion autorisiertem Personal unsachgemäß gewartet oder repariert wird oder wenn das Gerät auf eine Art und Weise verwendet wird, die nicht mit seiner Bestimmung übereinstimmt.

Alivion kann nicht für Schäden haftbar gemacht werden, die durch Nichtbeachtung der oben genannten Empfehlungen entstehen.

Auch die Gewährleistungs- und Haftungsklausel in den Allgemeinen Verkaufsbedingungen von Alivion wird durch die vorstehenden Empfehlungen nicht berührt.

2. Allgemeine Beschreibung

2.1 Produktübersicht



A	Einschalttaste Ein/Aus	Taste für 4 Sekunden drücken und halten
B	Bestätigungstaste	Auswahl bestätigen
C	Scroll Tasten	Durch die Listen navigieren
D	USB-Anschluss	USB-Anschluss zum Aufladen und Aktualisieren des Gerätes
E	Luftauslass	Nicht abdecken
F	Lufteinlass	Mundstück hier einsetzen
G	Mundstück	
H	Filter Anschluss	Filter hier einsetzen
I	Filter	

2.2 Erforderliche Verbrauchsmaterialien

Für den ordnungsgemässen Betrieb sind die folgenden Materialien erforderlich.

- Alivion Filter
- Alivion Mundstück

Diese Produkte werden mit dem Gerät mitgeliefert und können separat bei Alivion nachbestellt werden.



ACHTUNG

Genauere Ergebnisse sind nur dann gewährleistet, wenn es sich bei den verwendeten Materialien um die offiziellen, von Alivion bereitgestellten Materialien handelt.

3. Verwendung

3.1 Anmeldung und Installation von App

Bevor du Nutriion™ verwenden kannst, musst du dein Alivion Konto verifizieren. Folge dafür diesen Schritten:

- Von Alivion oder deinem Admin solltest du ein E-Mail mit einem Link erhalten haben. Bitte erstelle unter diesem Link ein Alivion Konto.
- Dafür benötigst du ein Microsoft-Konto. Falls du noch keines hast, kannst du kostenlos eines erstellen.
- Sobald du erfolgreich ein Alivion Konto erstellt hast, wirst du aufgefordert einige persönliche Angaben zu machen.
- Das Gerät kann nur in Kombination mit der Alivion Core App verwendet werden, da die Verarbeitung der Messung dort stattfindet. Diese App kann gratis im Play Store (Android) oder im App Store (iOS) heruntergeladen werden
- Logge dich in der Alivion Core App mit dem eben erstellten Alivion Konto an.



HINWEIS

Microsoft ist unser Cloud-Service-Partner für Alivion's Nutriion™. Mit deinem Microsoft-Konto meldest du dich bei Microsoft Azure an und erhältst Zugriff auf deine persönlichen Messdaten. Diese werden auf einem europäischen Server gespeichert und entsprechen vollständig den Anforderungen der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO/GDPR). Aufgrund dieser Verordnung muss eine Zwei-Faktor-Authentisierung durchgeführt werden.

3.2 Filter

- Um das Gerät korrekt in Betrieb zu nehmen, muss zuerst der mitgelieferte Filter in die Rückseite des Gerätes eingesetzt werden. Entnimm den Filter aus der Verpackung und setze ihn mit dem Rohr voran in die Rückseite des Geräts ein. Der Filter sollte hörbar einrasten.
- Der Filter ist für die korrekte Verwendung des Geräts unerlässlich. Er reinigt die Luft vor dem Einlass in das Gerät, damit eine genaue und unverfälschte Analyse der Atemluft stattfinden kann.
- Falls schwarzes Pulver aus dem Filter austritt, weil dieser kaputt ist oder geöffnet wurde, muss der Filter entsorgt werden und durch einen Originalfilter von Alivion ersetzt werden.



ACHTUNG

Der Filter darf niemals geöffnet werden, und der Filtereinlass darf während des Betriebs keinesfalls abgedeckt werden.



HINWEIS

Das Filtermaterial ist ungiftig und kann problemlos entsorgt werden.

Filter auswechseln

Der Filter muss nach einigen Monaten ausgetauscht werden (siehe Kapitel [6.2](#)). Um den auszuwechselnden Filter aus dem Gerät zu entfernen, greife unter die Lasche am unteren Ende des Geräts und löse den Filter aus dem Gerät. Führe den neuen Filter wie oben beschrieben ein.

3.3 Akku

Lade dein Gerät auf, indem du es mit dem von Alivion bereitgestellten USB-Kabel und Ladegerät an eine Steckdose anschließst.

Der Batteriestatus wird durch das entsprechende Symbol oben links auf dem Display angegeben.

- Der Lithium-Ionen-Polymer-Akku kann jederzeit aufgeladen werden. Eine Unterbrechung des Ladevorgangs schädigt den Akku nicht.
- Während dem Aufladen des Akkus können keine Messungen durchgeführt werden.
- Bei langer Lagerung sollte der Akku weder leer noch vollständig geladen sein. Achte darauf, das Gerät mindestens alle sechs Monate zu laden. Wenn die Batterie über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird, kann sie möglicherweise nicht mehr geladen werden.
- Lagerung des Nutrion™ bei Temperaturen von über 40° C oder unter 0° C kann die Alterung des Akkus beschleunigen.



HINWEIS

Der Akku wird teilgeladen ausgeliefert. Es ist empfohlen den Akku vor erstmaligem Gebrauch vollständig mit dem mitgelieferten USB-Kabel und Ladegerät aufzuladen.

3.4 Ein- und Ausschalten des Geräts

- Um das Gerät ein- und auszuschalten, halte die Hauptmenütaste vier Sekunden lang gedrückt. Wenn du es ausschalten möchtest, musst du dies mit der Bestätigungstaste bestätigen.
- Nach dem Einschalten kann es bis zu 5 Minuten dauern, bis das Gerät aufgewärmt und betriebsbereit ist.



HINWEIS

Das Geräusch des Geräts beim Einschalten ist normal und stammt von der Pumpe im Inneren des Geräts.

3.5 Hauptmenüführung

Das Gerät wird mit den 4 Tasten unterhalb des Bildschirms bedient:

- **Einschalttaste Ein/Aus:** Bringt dich zurück zum Hauptmenü. Wird die Taste vier Sekunden lang gedrückt, schaltet sich das Gerät ein/aus.
- **Scroll Tasten:** Ändert die ausgewählte Option (links/rechts) oder (oben/unten).
- **Bestätigungstaste:** Bestätigt die aktuell markierte Auswahl.



A	Einschalttaste Ein/Aus	Taste für 4 Sekunden drücken und halten
B	Bestätigungstaste	Auswahl bestätigen
C	Scroll Tasten	Durch die Listen navigieren

3.6 Alivion Core App

Die Alivion Core App begleitet dich durch die Abgabe der Atemprobe und gibt Echtzeit-Rückmeldung, um eine optimale Messung zu erhalten.

Zum Verbinden des Nutrion™ mit der App, schalte das Gerät ein, indem du die Einschalttaste vier Sekunden lang drückst. Gehe zu den Einstellungen deines mobilen Gerätes und aktiviere Bluetooth. In der Alivion Core App kannst du unter **«Einstellungen»** → **«Verbundene Geräte»** → **«Bestätigen»** ein neues Gerät hinzufügen. Die Verbindung zwischen Nutrion™ und der App wird nun hergestellt. Bestätige dies auf deinem Smartphone mit **«Verbinden»**.

3.7 Messung vorbereiten



Für die Messung einer Atemprobe musst du mehrere Sekunden lang mit konstantem Druck in das Gerät ausatmen. Dabei wird eine Probe deines Atems genommen und analysiert

Um dir das Ausatmen zu erleichtern und einen konstanten Druck zu halten, wirst du durch die Messung geleitet. In der Alivion Core App wirst du einen grünen Ball sehen, welcher sich zwischen Kreisen bewegt, abhängig von deinem Atemdruck. Dein Ziel ist es, den grünen Ball immer zwischen den beiden gestrichelten Kreisen zu halten.

- Überschreitest du diese Grenzen, wird sich die Farbe des Balles zu orange ändern.
- Versuche den Druck entsprechend zu ändern, um wieder zwischen die gestrichelten Linien zu kommen.
- Ist dein Ball zu klein, versuche stärker auszuatmen, ist der Ball zu gross, atme schwächer aus.
- Überschreitet dein Ball die durchgezogenen Linien, wird die Messung abgebrochen.

Unter den Kreisen siehst du einen Timer, welcher dir angibt, wie lange du noch ausatmen musst, um die Messung erfolgreich abzuschliessen.

Um eine Messung durzuführen, wähle in der Alivion Core App die Option **«Messen»** und folge den Anweisungen auf dem Smartphone-Display. Eine Messung besteht immer aus den folgenden Schritten:

1. Mundstück einsetzen
2. Atemprobe abgeben
3. Mundstück entfernen
4. Analyse
5. Regeneration des Geräts

Mundstück einsetzen

Bevor eine Messung gestartet werden kann, muss das mitgelieferte Mundstück in das Gerät eingesetzt werden. Setze das Mundstück mit dem grösseren runden Ende voraus in den Mundstückanschluss. Stelle sicher, dass das Mundstück sauber ist und richtig in der Halterung sitzt.



ACHTUNG

Drücke das Mundstück mit leichtem Fingerdruck bis zum spürbaren Widerstand in das Gerät. Verwende kein Werkzeug, um das Mundstück in die Halterung zu drücken. Achte darauf, das Mundstück nicht zu tief oder zu fest einzusetzen, um Schäden am Gerät zu vermeiden.

Trainingsmodus

Bevor du die erste Messung durchführst, sollte zuerst ein Training durchgeführt werden, um Wartezeiten nach einer fehlerhaften Messung durch falsches Ausatmen zu vermeiden. Setze das Mundstück in das Gerät ein und starte den Trainingsmodus in der Alivion Core App («**Einstellungen**» → «**Trainingsmodus**») und folge den Anweisungen. Versuche, während dem Ausatmen den grünen Ball zwischen den gestrichelten Linien zu halten.

Lungenkalibrierung

Damit die Abgabe der Atemprobe auf den individuellen Benutzer angepasst werden kann, muss die maximale Lungenkapazität gemessen werden. Gehe dazu in der Alivion Core App zu «**Einstellungen**» → «**Lungenvolumentest**» und folge den Anweisungen in der App. Atme dabei tief ein und versuch möglichst viel Luft in das Gerät auszuatmen. Wie im Trainingsmodus musst du auch hier den Ball während der ganzen Zeit möglichst in der Mitte der gestrichelten Kreise halten.



HINWEIS

Beim Durchführen des Lungentests darfst du dich nicht überanstrengen. Hyperventilation oder langes Atemanhalten kann gefährlich sein.

Bei Messungen wird nicht das komplette Lungenvolumen benötigt, das während der Lungenkalibrierung gemessen wurde. Deswegen sollte das Ausatmen bei einer Messung nicht anstrengend sein. Wenn dies doch der Fall ist, wiederhole die Lungenkalibrierung oder nimm Kontakt mit unserem technischen Support oder deiner Partnerorganisation auf, über die du das Gerät erhalten hast.

3.8 Messung durchführen

Allgemeine Informationen

- Bitte achte während der Messung auf eine aufrechte Haltung
- Atme zuerst tief ein und atme dann kontrolliert in das Gerät aus
- Versuche, dir für die Messung Zeit zu nehmen. Atme ruhig und kontrolliert aus.
- Benutze das Gerät nur in Umgebungstemperaturen zwischen 10° - 35°C.

Setze zuerst das Mundstück in das Gerät ein. Wähle anschliessend «Messen» in der unteren Leiste der Alivion Core App, um die Messung zu starten.

Atemprobe abgeben

- Sobald du in der App dazu angewiesen wirst, atme mit konstantem Druck in das Mundstück.
- Dein Atemdruck wird in der App visuell mit einem Ball dargestellt, welcher je nach Atemdruck grösser und kleiner wird. Versuche den Ball möglichst in der Mitte der gestrichelten Kreise zu halten und kontinuierlich auszuatmen.
- Wenn du in der App die Anweisung bekommst zu stoppen, beende das Ausatmen.



HINWEIS

Bitte stelle sicher, dass die Luft während der ganzen Messung oben am Gerät durch die kleinen Löcher entweichen kann und diese nicht durch einen Finger oder andere Gegenstände abgedichtet wird.

Analyse

Die Analyse der Atemprobe dauert typischerweise 2 bis 3 Minuten. Sobald die Analyse abgeschlossen ist, ertönt ein Bestätigungston und das Ergebnis wird in der App angezeigt.



HINWEIS

Bitte halte das Gerät nicht zu nahe an deinem Gesicht während der Analyse, damit dein Atem die Messung nicht beeinflusst.

Regeneration des Geräts

Nach jeder Messung reinigt sich das Gerät selbst, indem es mehrere Minuten lang gefilterte Luft durch das System pumpt.

Vermeidung bestimmter Substanzen vor der Atemmessung

Alkohol: Konsumiere **keinen Alkohol** 10 Stunden bevor du eine Messung durchführst. Alkohol im Atem beeinflusst die Messungen stark und die Fettverbrennung kann nicht mehr verlässlich bestimmt werden.

Vermeide folgendes 15 Minuten vor der Messung

- Zähneputzen und Mundspülung
- Essen und Trinken, ausser Wasser
- Kaugummi/Bonbons oder Ähnliches
- Benutzen von Desinfektionsmittel
- Rauchen
- Parfum oder andere stark riechende Produkte



HINWEIS

Nach sportlicher Aktivität warte bitte 2 Minuten, bevor du die Atemmessung durchführst.

Reinigung des Mundstücks

Wir empfehlen eine regelmässige Reinigung, abhängig vom Verschmutzungsgrad und der Häufigkeit der Nutzung. Benutze nur warmes Wasser und **nie** Seife oder sonstige Reinigungs- und Desinfektionsmittel. Trockne das Mundstück vor der nächsten Nutzung vollständig an der Luft, am besten über Nacht.



ACHTUNG

Das Verwenden von Seife, Reinigungsmittel und Desinfektionsmittel am Mundstück oder am Gerät führt zu verfälschten Messungen.

3.9 Messgenauigkeit

Um eine hohe Messgenauigkeit zu garantieren, muss Nutrion™ regelmässig kalibriert werden. Alle zwei Wochen wird dich ein Pop-Up auf dem Gerät daran erinnern (siehe Kapitel [7](#)).

4. Daten

Deine Messergebnisse sind in der Alivion Core App für dich einsehbar. Deine Messergebnisse werden im Bereich „Home“ der Alivion Core App angezeigt. Die Ergebnisse werden sowohl als Aceton-Konzentration (in ppm), als auch als Fettverbrennung (in Gramm) dargestellt. Zur schnellen und einfachen Orientierung wird jede Messung zusätzlich einem Level auf einer Skala von 1-5 zugeordnet.

Der Vorteil für dich: Du musst dich nicht auf einzelne Zahlenwerte konzentrieren. Die Skala bietet eine einfache und klare Anzeige deines aktuellen Fettverbrennungsstatus.

Partnerorganisationen können zusätzlich die Daten ihrer Anwender:innen via der Alivion Cloud einsehen. Der Zugriff erfolgt über einen AnmeldeLink.

Level Übersicht

Bitte beachte, dass die unten angezeigten Levels deinen Fettverbrennungs-/Ketose-Status nur zum Zeitpunkt der Messung darstellen.

Fettverbrennung

Level	Aceton-Konzentration (in ppm)	Beschreibung
1	0.0-1.9	Keine Fettverbrennung
2	2.0-3.9	Langsame Fettverbrennung
3	4.0-5.9	Mässige Fettverbrennung
4	6.0-7.0	Schnelle Fettverbrennung
5	8.0-10.0	Nicht nachhaltige Fettverbrennung

Ketose

Level	Aceton-Konzentration (in ppm)	Beschreibung
1	0.0-2.0	Keine Ketose
2	2.1-3.9	Geringe Ketose
3	4.0-6.5	Leichte Ketose
4	6.6-9.4	Mittlere Ketose
5	9.5-40.0	Optimale Ketose

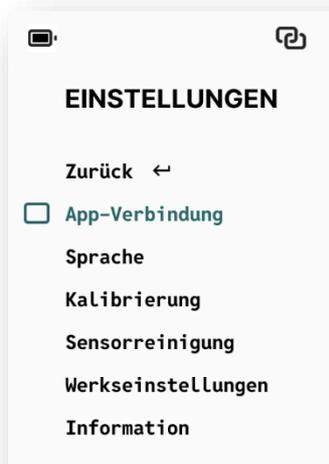


HINWEIS

Bei ketogenen Diäten können die Fettverbrennung und Fettverbrennungslevels nicht angezeigt werden.

5. Geräteeinstellungen

Um Einstellungen am Gerät vorzunehmen, wähle im Gerätemenü «**Einstellungen**». Folgende Menüpunkte können dann gewählt werden:



- **App Verbindung:** Folge den Anweisungen, um dein Gerät mit der Alivion Core App zu verbinden.
- **Sprache:** Die Systemsprache des Geräts kann hier angepasst werden.
- **Kalibrierung:** Um eine Kalibrierung vorzunehmen, wähle diese Option (siehe Kapitel 7 für weitere Informationen).
- **Werkseinstellungen:** Das Gerät kann hier auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt werden.
- **Impressum:** Zeigt dir die Geräteinformationen an.

6. Fehlerbehebung

In diesem Abschnitt werden Gerätefehler, sowie Anweisungen zu ihrer Behebung angegeben.

6.1 Fehler während der Messung

Fehlermeldung: **Ausatemdruck zu hoch/ niedrig, Ausatemdruck anpassen**

Wenn du während einer Messung zu lange ausserhalb des optimalen Atemdrucks bleibst, wird die Messung abgebrochen. Das Gerät regeneriert sich dann für bis zu 5 Minuten. Zusätzlich erhältst du eine Fehlermeldung, die dir anzeigt, ob dein Ausatemdruck zu hoch oder zu niedrig war. Wenn du Schwierigkeiten hast, den Ausatemdruck konstant zu halten und Messungen ständig fehlschlagen, probiere folgende Massnahmen aus:

1. Atme vor der Messung einige Male tief ein und aus und entspann deine Schultern. Nimm eine aufrechte Haltung ein während der Messung.
2. Wenn sich der Ball zu gross oder klein wird, passe den Druck nur in kleinen Schritten an, ansonsten bricht die Messung ab.
3. Höre nicht mit dem Ausatmen auf, bevor du die Anweisung dazu in der App erhältst.
4. Halte den Druck möglichst gleichmässig bis der Timer abgelaufen ist, auch wenn das Gerät gegen Ende der Messung seine Lautstärke verändert.
5. Achte während einer Messung darauf, das kleine Loch an der unteren Seite des Mundstücks nicht zu blockieren.
6. Gehe erneut in den Trainingsmodus und übe einige Male, bis du die richtige Ausatemtechnik gemeistert hast.

6.2 Allgemeine Fehler

Messfehler:

Das Gerät hat neben Aceton auch ein anderes Molekül in hohen Konzentrationen detektiert. Bitte stelle sicher, dass du in den letzten 10 Stunden kein Alkohol konsumiert hast. Wiederhole die Messung in einigen Minuten noch einmal. Bitte beachte, dass du während der Analyse nicht mehr in die Richtung des Gerätes atmest. Erscheint dieser Fehler regelmässig: Kontaktiere bitte deine Partnerorganisation oder Alivion.

Temperaturwarnung:

Das Gerät kann nur bei Umgebungstemperaturen von 10° C bis 35° C betrieben werden. Vergewissere dich, dass die Umgebungstemperatur innerhalb dieses Temperaturbereichs liegt, ansonsten versuche die Messung an einem anderen Ort erneut.

Filter tauschen:

Die Lebensdauer deines Filters scheint zu Ende zu sein. Bitte fordere einen neuen Filter bei deiner Partnerorganisation oder Alivion an und ersetze deinen Jetzigen (siehe Kapitel [3.2](#)). Besteht der Fehler weiterhin, befolge bitte diese Schritte:

- Versichere dich, dass du nach einer Messung mit deinem Gesicht nicht zu nahe am Gerät bist, da sonst dein Atem die Messung beeinflussen könnte.
- Reinige den Sensor («**Einstellungen**» → «**Sensor Reinigung**»). Dies dauert 10 Minuten.
- Wiederhole die Messung in einem anderen Raum

Probendruck fehlgeschlagen:

Bitte starte das Gerät neu und wiederhole die Messung. Falls der Fehler wieder auftritt, wende dich bitte an den Kundenservice von Alivion.

Analyse Arbeitszyklus fehlgeschlagen:

Bitte starte das Gerät neu und wiederhole die Messung. Falls der Fehler wieder auftritt, wende dich bitte an den Kundenservice von Alivion.

Analyse fehlgeschlagen:

Bitte stelle sicher, dass das Gerät Raumtemperatur hat und starte es neu. Falls der Fehler wieder auftritt, wende dich bitte an den Kundenservice von Alivion.

Regeneration fehlgeschlagen:

Bitte starte das Gerät neu und wiederhole die Messung. Falls der Fehler wieder auftritt, wende dich bitte an den Kundenservice von Alivion.

Sensorfehler:

Bitte wende dich an den Kundenservice von Alivion.

Upgrade fehlgeschlagen:

Bitte wiederhole den Vorgang des Upgrades und folge den Anweisungen auf www.alivion.ch.

6.3 Warnungen

Gerät mit dem Smartphone verbinden

- Bitte verbinde dein Gerät mit der Alivion Core App. Folge dazu den Anleitungen in Kapitel [3.1](#).

Niedriger Batteriestand: bitte aufladen

- Bitte lade dein Gerät mit dem mitgelieferten USB-C Kabel und dem Stecker auf. Weitere Informationen findest du im Kapitel [3.3](#).

Ladevorgang aktiv: Keine Messungen möglich

- Entferne das Ladekabel vom Gerät und wiederhole die Messung
- Trenne Nutrion™ vom Computer und versuche die Messung erneut

Gerätekalibrierung erforderlich

- Wenn du Nutrion™ geliehen hast oder Teil einer Testgruppe bist, wende dich bitte an deine Partnerorganisation, um die Kalibrierung zu arrangieren.
- Wenn du Nutrion™ gekauft hast, bestelle die Kalibrierungsstandards, um die Kalibrierung selbst durchzuführen. Die Anleitung zur Kalibrierung findest du im Kapitel [7](#).

7. Kalibrierung

Wenn du Nutrion™ geliehen hast oder Teil einer Testgruppe bist, wende dich bitte an deine Partnerorganisation, um die Kalibrierung zu arrangieren.

Wenn du Nutrion™ gekauft hast, bestelle die Kalibrierungsstandards, um die Kalibrierung selbst durchzuführen.

Bitte kalibriere das Gerät bevor du mit ersten Messungen startest, um eine hohe Genauigkeit zu garantieren. Falls du die Kalibrierung selbst durchführen wirst, muss das Kalibrierungsset von Alivion bestellt werden.

Das Kalibrierungsset enthält folgendes:

- *Calibration Standard 1* mit **BLAUEM** Etikett
- *Calibration Standard 2* mit **GELBEM** Etikett
- **BLAU** beschrifteter Probenschlauch für *Calibration Standard 1*
- **GELB** beschrifteter Probenschlauch für *Calibration Standard 2*



ACHTUNG

Beachte die Warnhinweise und Lagerungsanweisungen auf den Gasflaschen.

Die Kalibrierung des Geräts muss alle 2 Wochen durchgeführt werden. Das Gerät wird dir mitteilen, wenn eine neue Kalibrierung erforderlich ist. Um eine Kalibrierung durchzuführen, befolge dazu die folgenden Schritte:

1. Gehe im Gerätemenü zu «**Einstellungen**» → «**Kalibrierung**». Das Gerät wird dich durch alle hier beschriebenen erforderlichen Schritte führen.

2. Bereite die Kalibrierungsstandards vor: Schraube dazu den metallischen Verschluss von den Gasflaschen auf und befestige den Probenschlauch mit dem weissen Sprühdüsenende an der Flasche durch Andrücken.



ACHTUNG

Verwende den **BLAU** markierten Probenschlauch nur mit dem **BLAU** beschrifteten *Calibration Standard 1* und den **GELB** markierten Probenschlauch nur mit dem **GELB** beschrifteten *Calibration Standard 2*.

3. Verbinde den *Calibration Standard 1* mit dem Gerät, indem du den orangenen Adapter des Probenschlauchs in die Mundstückhalterung drückst. Bitte behandle den Probenschlauch mit Vorsicht. Halte nur den orangefarbenen Adapter des Anschlusses fest, wenn du ihn in das Gerät einführst oder entfernst.
4. Bestätige die abgeschlossenen Vorbereitungen durch Drücken der Bestätigungstaste auf dem Nutriion™.
5. Drücke den Sprühkopf ganz nach unten. Das Gerät beginnt dann automatisch mit der Probenentnahme.
6. Ein Countdown zeigt dir an, wie lange du den Sprühknopf gedrückt halten musst. Wenn der Countdown runtergezählt ist, ertönt ein Ton und du musst den Sprühknopf sofort loslassen. Das Gerät analysiert dann das Probengas. Dies kann bis zu drei Minute dauern. Der Probenschlauch kann währenddessen vom Gerät entfernt werden.
7. Führe die gleichen Schritte mit dem *Calibration Standard 2* durch, sobald dich das Gerät dazu auffordert.

Hinweise zu den Kalibrierungsstandards

- Das Gerät teilt dir nach der Kalibrierung mit, falls die Flaschen bald leer sind und ersetzt werden müssen. Bestelle in diesem Fall bitte neue Flaschen bei Alivion. Sobald die Flaschen vollständig leer sind, wird dies ebenfalls angezeigt, wenn du die Kalibrierung startest. Bitte entsorge dann die Flaschen in Übereinstimmung mit den geltenden Entsorgungsvorschriften in deinem Land.
- Die Flaschen enthalten Gas unter Druck, es ist darum von aussen schwierig festzustellen, ob sie noch Probengas enthalten. Wenn sich eine Flasche leer anfühlt, kann es trotzdem sein das noch genügend Gas für eine Kalibrierung enthalten ist.
- Mit sinkendem Füllstand der Flaschen werden auch die Geräusche beim Drücken des Sprühknopfes leiser.
- Es ist normal und notwendig, dass ein Teil des Gases beim Kalibrieren durch das Loch am Adapter in die Luft entweicht. Das ist aber unkritisch und nicht umweltschädlich.

Lagerung



ACHTUNG

Bitte stelle sicher, dass die Kalibrierungsstandards keiner direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt werden und sich nie über 50 °C erwärmen.

Die Probenschläuche können bei der Lagerung auf den Flaschen bleiben. Häufiges Entfernen und wieder Anschliessen der Probenschläuche kann den Sprühkopf beschädigen und zu weniger möglichen Kalibrierungen führen.

8. Fehler beim Kalibrieren

Bei der Kalibrierung können folgende Fehler auftreten:

- **Das Gerät beginnt beim Drücken des Sprühkopfes nicht mit der Probenentnahme (nächster Bildschirm wird nicht angezeigt):**
Bitte überprüfe, dass der Sprühkopf korrekt auf die Flasche gesteckt wurde und die Verbindungsstücke dicht sind. Bei Druck auf den Sprühkopf solltest du einen Luftfluss durch den Mundstückaufsatz hören. Ausserdem muss der Mundstückaufsatz ganz in die Fassung gesteckt sein. Besteht das Problem weiterhin, wende dich bitte an den technischen Support von Alivion.
- **Druckabfall bei der Kalibrierung:**
Du hast nicht lange genug auf den Sprühknopf gedrückt. Bitte drücke so lange auf die Sprühdose, bis der Countdown runtergezählt ist und ein Ton erklingt.
- **Falscher Kalibrierungsstandard erkannt:**
Die Kalibrierung schlägt fehl, wenn die Kalibrierungsstandards in der falschen Reihenfolge benutzt wurden. Verwende bitte zuerst die **BLAU** beschriftete Flasche, danach die **GELB** beschriftete Flasche.
- **Kalibriertemperatur-Fehler:**
Die Temperatur war nicht ausreichend stabil über die ganze Kalibrierdauer. Bitte stelle sicher, dass sich die Temperatur des Gerätes während der Kalibrierung nicht stark verändert. Lasse die Temperatur im Gerät an die Umgebungstemperatur angleichen, indem du es für ca. eine halbe Stunde im gleichen Raum liegen lässt, bevor du kalibrierst.
- **Kalibriertemperatur ausserhalb des Bereichs:**
Stelle sicher, dass die Umgebungstemperatur zwischen 20-30°C beträgt während der Kalibrierung. Nur so kann sichergestellt sein, dass die Messungen präzise und zuverlässig sind.
- **Verweildauer ausserhalb der Grenze:**
Bitte reinige den Sensor, indem du in den Einstellungen auf «**Sensor Reinigung**» drückst. Bitte wiederhole dann die Kalibrierung. Falls der Fehler wieder auftritt, wende dich an den Kundenservice von Alivion.
- **Sprühkopf defekt:**
Dein Probenschlauch scheint beschädigt zu sein. Wende dich bitte an Alivion, um einen neuen Probenschlauch anzufordern.
- **Flaschenfüllstand niedrig:**
Deine Flasche scheint leer zu sein, bitte benutze ein neues Nutrion™ Kalibrierungs-Set.
- **Probendruck zu niedrig:**
Bitte wiederhole die Kalibrierung. Falls der Fehler wieder auftritt, wende dich an den Kundenservice von Alivion.
- **Problem mit Analysesensor detektiert:**
Bitte wiederhole die Kalibrierung. Falls der Fehler wieder auftritt, wende dich an den Kundenservice von Alivion.

Falls andere Fehler während der Kalibrierung auftauchen, beachte bitte die beschriebenen Fehler in Kapitel [6.2](#).

9. Wartung

9.1 Transport und Wartung

Transportiere das Gerät so, dass es keinen Stößen, Feuchtigkeit oder direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist.

Lagere das Gerät in einer trockenen, gut belüfteten Umgebung. Schütze das Gerät vor direkter Sonneneinstrahlung und anderen Wärmequellen.

Um das ordnungsgemäße Funktionieren des Geräts zu gewährleisten, darf es nur unter den folgenden Bedingungen gelagert werden:

Lagertemperatur: 5 – 40° C

Relative Feuchtigkeit: max. 90%



ACHTUNG

Das Verwenden von Seife, Reinigungsmittel und Desinfektionsmittel am Mundstück oder am Gerät selbst führt zu verfälschten Messungen.

9.2 Software Upgrade

Um das Gerät zu aktualisieren, lade bitte das entsprechende Dokument von unserer Website runter: www.alivion.ch

Verbinde das Gerät mit einem Computer und kopiere das Dokument in den Geräteordner. Du kannst nun dein Gerät wieder ausstecken und neu starten. Die Aktualisierung wird dann automatisch durchgeführt.

9.3 Reinigung

Schalte das Gerät vor der Reinigung aus und stelle sicher, dass es nicht an einen Stromkreis angeschlossen ist.

Reinige das Gerät mit einem trockenen, weichen Tuch. Bei stärkerer Verschmutzung verwende ein leicht feuchtes Tuch.

Es darf keine Feuchtigkeit in das Gerät eindringen. Sollte dies dennoch geschehen und Feuchtigkeit in das Innere des Geräts gelangen, darfst du es nicht mehr verwenden.



ACHTUNG

Verwende zur Reinigung des Geräts niemals Alkohol oder alkoholhaltige Reinigungsmittel. Tauche das Gerät nicht in Flüssigkeiten ein und achte darauf, dass keine Flüssigkeit an die Anschlüsse gelangt.

9.4 Entsorgung des Geräts



Dieses Produkt darf nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Es ist daher mit dem nebenstehenden Symbol gekennzeichnet. Gib es stattdessen bei einer Entsorgungsstelle für die Wiederaufbereitung von elektronischen Geräten ab. Weitere Informationen hierzu erhältst du von Alivion und den nationalen Vertriebsorganisationen.



Batterien und Akkus dürfen nicht als Siedlungsabfall entsorgt werden. Sie sind daher mit dem nebenstehenden Symbol gekennzeichnet. Entsorge Batterien und Akkus bei Batteriesammelstellen in Übereinstimmung mit den geltenden Vorschriften.

9.5 Kennzeichnungen

Alivion's Nutriion™ Gerät ist gemäss Richtlinien am Gerät und an der Verpackung gekennzeichnet.

	<p>CE-Kennzeichnung der Konformität lt. den folgenden Standards: EMV 2014/30/EU, RED 2014/53/EU, RoHS 2011/65/EU, UN dot. 38.3.</p>
	<p>Dieses Produkt darf nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Es ist daher mit dem nebenstehenden Symbol gekennzeichnet. Alivion wird dieses Produkt für dich kostenlos entsorgen. Weitere Informationen hierzu erhältst du von Alivion und den nationalen Vertriebsorganisationen.</p>
	<p>Batterien und Akkus dürfen nicht als Siedlungsabfall entsorgt werden. Sie sind daher mit dem nebenstehenden Symbol gekennzeichnet. Entsorge Batterien und Akkus bei Batteriesammelstellen in Übereinstimmung mit den geltenden Vorschriften.</p>
<p>SN</p>	<p>12-stellige Seriennummer: identifiziert das Nutriion™ -Gerät</p>
<p>REF</p>	<p>7-stellige Bestellnummer des Nutriion™ -Geräts (besteht aus Buchstaben & Nummern)</p>
	<p>Alivion Markennamen</p>
	<p>Alivion Logo</p>
<p>Nutriion™</p>	<p>Modellname</p>

10. Technische Daten

Gerät	Atemanalysegerät
Sensortyp	Hochauflösender Gassensor
Mundstück	Wiederverwendbares Mundstück
Anzeigeeinheit	ppm (parts per million)
Messbereich	0.0 – 100 ppm
Messgenauigkeit*	< 10 % oder 0.1 ppm des Messwerts (je nachdem, welcher Wert grösser ist)
Akkulaufzeit**	3-4 Tage
Analysezeit	Innerhalb von 2-3 Minuten
Anschlusstyp	USB-C (USB-Kabel dient ausschliesslich zum Aufladen und Software Upgrades)
Stromversorgung	USB-C, 5 V, 1 A
Batterie	Wiederaufladbare LiPo-Batterie (1800 mAh)
Verbrauch	5.0V $\overline{=}$ 1.0A
Bluetooth	v5.0, 2,4 GHz
Betriebstemperaturbereich	10 – 35 °C
Lagertemperatur	5 – 40 °C
Anzeige	3.5-Zoll-TFT-LCD mit hoher Helligkeit
Betriebs-Luftfeuchtigkeit	0 - 90 % relative Luftfeuchtigkeit
Abmessungen (L x B x T)	180 x 80 x 30 mm
Gewicht	ca. 275 g
Schutzklasse	IP 31
CE-Zertifikate	EMV, RoHs, UN dot 38.3

* Standardabweichung der Reproduzierbarkeit bei Aceton-Gasgemischen (0.5 bis 100 ppm)

** Bei einem Standardgebrauch von 4 Messungen pro Tag